

高雄市立小港醫院
(委託財團法人高雄醫學大學經營)
Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

醫病共享決策輔助評估表

決策題目：

我想戒酒，有哪些選擇？

1100-1100-2

醫療選項簡介

本輔助工具由本院精神科醫療團隊，依據臨床治療經驗提供以下之戒酒治療建議，以提供您醫療選項之參考：

1. 接受藥物治療：定期返回精神科門診，經由醫師評估後開立適合之安眠及情緒調整之藥物。
2. 加入戒酒團體：戒酒無名會(AA)中的團體成員藉由彼此分享他們的經驗、力量和希望，來幫助他人從酒癮疾病中得到康復。
3. 接受戒酒專業團隊之協助：定期返回精神科門診，接受個別心理治療、家族治療及護理師之關懷追蹤服務。

您目前比較想要選擇的方式是：

- 藥物治療
- 加入戒酒團體
- 接受戒酒專業團隊之協助
- 目前還不清楚

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

三種治療選項之優缺點分別包括：

考量 \ 選項	藥物治療	加入戒酒團體	接受戒酒專業團隊之協助
要做的事	遵照醫囑服藥	每週一 13:30 至凱旋醫院家族治療室參與團體	依約定之複診時間前來精神科門診
優點	短時間可獲得成效	可與一群有相同經驗者分享戒酒的經歷，增加戒癮動機	獲得個別及家族治療之協助及護理師定期之追蹤關懷，出席時間比較可以依需求彈性調整
缺點/風險/副作用	擔心依賴藥物及藥物副作用、需定期返回門診而衍生之時間及經濟成本	可能無法配合自己的時間，且需要長時間參與團體，過程比較耗時	看診費用需部分負擔

制定日期：2019/04/16

高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

步驟二、您對於醫療方式的考量

請圈選下列考量項目，以協助您醫療方式之選擇：

(0 分代表對您完全不在意，5 分代表對您非常在意)

考量項目	完全不在意 $\xrightarrow{\hspace{1.5cm}}$ 在意程度 $\xrightarrow{\hspace{1.5cm}}$ 非常在意						備註：如果您非常在意這件事，建議您可以考慮選擇的方案
	0	1	2	3	4	5	
快速改善睡眠及情緒問題	0	1	2	3	4	5	藥物治療
治療費用	0	1	2	3	4	5	加入戒酒團體
治療所耗費的時間	0	1	2	3	4	5	藥物治療
需要過來人的經驗分享	0	1	2	3	4	5	加入戒酒團體
擔心家人不支持	0	1	2	3	4	5	接受戒酒專業團隊之協助
其他：_____							

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

1. 給予適當的抗焦慮鎮定及抗憂鬱劑，可以降低酒精戒斷所產生的不舒服。 對 不對 不確定
2. 有酒癮是個人意志力問題，要靠自己渡過。 對 不對 不確定
3. 加入戒酒團體可與一群有相同經驗者分享戒酒的經歷，增加戒癮動機。 對 不對 不確定

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）

- 藥物治療
- 加入戒酒團體
- 接受戒酒專業團隊之協助
- 目前還不清楚

我目前還無法決定

- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
- 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定。
- 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

- 不進行任何治療，原因：_____

瞭解更多資訊及資源：

1. 台灣戒酒無名會：<http://www.aataiwan.org/home.html>。
2. 高雄市衛生局社區心理衛生中心：
<https://khd.kcg.gov.tw/tw/department/paper-show.php?num=11&page=1&zone=17&author=91>。

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

制定日期：2019/04/16